

MOUNTAIN BIKE CHALLENGE: ALLA SCOPERTA DELLA NATURA SU DUE RUOTE

**Scuola
Secondaria**

DESCRIZIONE

"Mountain Bike Challenge" è un'esperienza all'aria aperta nel cuore del Parco, dedicata a un breve corso di scuola di mountain bike, che verrà condotto da maestri qualificati. L'obiettivo principale è insegnare ai ragazzi il corretto utilizzo delle mountain bike in ambiente naturale, promuovendo la conoscenza di questa magnifica disciplina sportiva e di benessere all'aria aperta.

PROGRAMMA

Mezza Giornata:

Iniziamo l'attività con la Guida Istruttore di Mountain Bike e una breve introduzione teorica sul funzionamento dei suoi componenti. Valutiamo le abilità dei partecipanti attraverso prove pratiche con birilli e un breve tracciato. Successivamente, ci avventuriamo lungo un sentiero naturale per mettere in pratica le nozioni apprese.

Giornata intera:

Incontro con la Guida Istruttore di mountain bike e una breve introduzione teorica sul funzionamento delle biciclette. Valutazione delle abilità dei partecipanti attraverso prove pratiche con birilli e un breve tracciato. Successivamente, iniziamo un'escursione lungo un sentiero naturale per mettere in pratica le nozioni apprese. Pausa pranzo al sacco. Nel primo pomeriggio, proseguiamo con l'attività o offriamo la possibilità di partire per un'escursione guidata nel Parco per osservare e studiare gli aspetti naturali, geologici e faunistici che caratterizzano l'Area protetta.

DETTAGLI

Mete: Parco Regionale del Conero, Parco Regionale della Gola della Rossa e di Frasassi, Parco Nazionale dei Monti Sibillini

Guida: Natura in Movimento

Cosa portare: Scarpe sportive; abbigliamento comodo a strati (maglietta intima + maglietta o felpa + pile o maglione + giacca impermeabile con cappuccio o Kway)

Temi: Tecnica MTB, Natura, Sport

Attività: Laboratorio teorico e pratico sull'utilizzo delle mountain bike

Trasporti: Necessario Pullman al seguito (Frasassi raggiungibile anche con treno)

Periodo consigliato: Tutto l'anno

QUOTAZIONI SU RICHIESTA